

Рассмотрено
на заседании Совета
обучающихся
Протокол № 3
от 31.10.2022 г.

Рассмотрено
на заседании
родительского комитета
МОУ СОШ № 10
п. Букачача
Протокол № 2
от 29.10.2022 г.

Согласовано
на заседании
Педагогического совета
школы
Протокол № 5 от
30.10.2022 г.

Утверждено
Приказ № 167
от 31.10.2022 г.
Директор МОУ СОШ
№ 10 п. Букачача
_____/Н.А. Пронина/

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 10 п. Букачача**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 ; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом школы, учебным планом МОУ СОШ № 10 п. Букачача, календарным учебным графиком МОУ СОШ № 10 п. Букачача.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 10 п. Букачача (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели; в первом классе – 33 недели. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком школы.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Понедельник 1-6 классы

Расписание уроков	Расписание перемен
9.20 – 9.50 – «Разговоры о важном»	10 минут
10.00 – 10.40	20 минут (1 - 4 классы)
11.00 – 11.40	20 минут (8 – 10 классы)
12.00 – 12.40	20 минут (5 – 7 классы)
13.00 – 13.40	10 минут
13.50 – 14.30	10 минут
14.40 – 15.20	

Понедельник 7-10 классы

Расписание уроков	Расписание перемен
8.30 – 9.10	10 минут
9.20 – 9.50 – «Разговоры о важном»	10 минут
10.00 – 10.40	20 минут (1 - 4 классы)
11.00 – 11.40	20 минут (8 – 10 классы)
12.00 – 12.40	20 минут (5 – 7 классы)
13.00 – 13.40	10 минут
13.50 – 14.30	10 минут
14.40 – 15.20	

Вторник - пятница 1- 6 классы

Расписание уроков	Расписание перемен
9.20 – 10.00	10 минут
10.10 – 10.50	20 минут (1 - 4 классы)
11.10 – 11.50	20 минут (8 – 10 классы)
12.10 – 12.50	20 минут (5 – 7 классы)
13.10 – 13.50	10 минут
14.00 – 14.40	

Вторник - пятница 7-10 классы

Расписание уроков	Расписание перемен
8.30 – 9.10	10 минут

9.20 – 10.00	10 минут
10.10 – 10.50	20 минут (1 - 4 классы)
11.10 – 11.50	20 минут (8 – 10 классы)
12.10 – 12.50	20 минут (5 – 7 классы)
13.10 – 13.50	10 минут
14.00 – 14.40	

2.14. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 3, 4 и 5 уроков.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии и информатики допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций и внеклассной работы по предмету.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597522

Владелец Пронина Наталья Александровна

Действителен с 27.02.2023 по 27.02.2024