



П.Букачача 2023 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». - Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До 20 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация Классные руководители Классные руководители/ Учителя
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных	До 30 сентября До 5 сентября Согласно расписанию занятий В течение года В течение года	Классные руководители Зам. директора Учитель физкультуры Классные руководители

	привычек», «Мы любим спорт» и т.д. Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов «Веселые старты» среди средних классов - Соревнования по волейболу и пионерболу - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Подготовка к сдачи нормативов ГТО - Турнир по настольному теннису - Турнир по шашкам и шахматам - Соревнования по баскетболу и т.д	В течение года (см. План-сетку)	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных, зональных, областных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) - Осенний и весенний кроссы - Соревнования по мини-футболу - Спартакиада школьников - Олимпиады по физкультуре - и т.д.	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры

7.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Зав. хозяйством Учителя физкультуры
----	--	---	---

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры,
5.	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Баскетбол (8, 9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Мини-баскетбол (5, 6, 7классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль-март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
16.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
17.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
18.	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
19.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
20.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры